

BIO IN BREVE



ANNARITA TROVATORE (ANNA T. MAGLIONE)

DATA E LUOGO DI NASCITA

tanto, tanto, tempo fa a Milano....

LINGUE

Italiano: madrelingua

Inglese: B2

Spagnolo: C1

INFORMAZIONI FISCALI

- Socia fondatrice di FM Cuore APS
- Titolare di Partita IVA
- Assicurazione Responsabilità Professionale come PT/Istruttrice ACCREDITED INSURANCE (EUROPE) LTD (massimale 1 mln€)

INSEGNAMENTO CORSI

GAG - POSTURAL GYM - STRETCHING & MOBILITY - TRX - HIIT - PILATES WALL - PILATES MATT - PILATES REFORMER - GINNASTICA DOLCE - PILOXING - CIRCUIT TRAINING - BODY TONE - YOGA

FIRMA

La sottoscritta, consapevole che - ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 - le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni rispondono a verità.

Milano - Giugno 2024

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Personal Trainer, Insegnante Minigroup e Trainer presso: ASPRIA, CoreWork Pilates, YouFit Gym, Bulb, CrossFit FM, CrossFit Moscovia, CrossFit Ravizza, FM Studio, 20Hours Palestre, American Conturella, Centro Medico Gallaratese, Club Francesco Conti dal 1994 ad oggi

Negli anni ho svolto tutte le attività inerenti l'allenamento e la rieducazione motoria nelle diverse strutture con le quali ho collaborato. Attività di personal training con cliente one-to-one, coppie e trio. Gestione e insegnamento in minicorsi (Pilates grandi attrezzi, Pilates Wall, Pilates Dynamic, Posturale, Funzionale, TRX, Tonificazione, HIIT)

FORMAZIONE UNIVERSITARIA

- **Diploma ISEF Milano** - Istituto Superiore di Educazione Fisica equiparato Laurea in Scienze Motorie triennale
- **Diploma di Massofisioterapista** - Istituto Fermi Perugia
- **Laurea magistrale in Scienze e tecnica dello Sport LM-68** Università San Raffaele
- **Diploma di Naturopata** - Istituto RIZA Milano

CERTIFICAZIONI & CORSI

- ROMANA'S PILATES - True Pilates New York - ottobre 1995
- STOTT PILATES - Ontario Canada - novembre 2002
- SPENCER PILATES - Pilates Mat & Ball - gennaio 2001
- FIF Fed.Ita.Fitness ISTRUTTRICE Corsi Musicali - 1999
- KUNDALINI YOGA Level 1 - Londra 2003
- GRAVITY PILATES REHAB - Roma 2005
- GRAVITY PILATES - Milano 2004
- METODO RAGGI PANCAFIT - Milano 2001
- CROSSFIT Level 1 - Parma 2012
- PILOXING Level 1 - Milano 2013
- SPARTAN OBSTACLE SPECIALIST - Verona 2016
- Partecipazione a stage/seminari e monotematici su diverse discipline di gruppo (Gag, Tonificazione, Jump, HIIT, TRX, Balance Bosu, ecc..) FIF

PRIMO SOCCORSO & DAE

- Corso BLS-D Adulti (American Heart Association)
- Corso BLS-D Pediatrico (American Heart Association)
- Corso FIRST AID (Primo Soccorso Aziendale) DAN Europe
- Corso SL (Sicurezza sul Lavoro) DAN EUROPE

ALTRE INFORMAZIONI

- Collabora come consulente per articoli e contenuti editoriali con riviste femminili (Starbene, Viversani e Belli, Cosmopolitan)
- Scrive per diversi blog di fitness e benessere
- Collabora con team di triathlon come consulente